

報道関係者各位

2017年11月吉日  
株式会社ジャパネットホールディングス

## ジャパネットの健康経営×タニタ健康プログラム ～社員一人ひとりへ活動量計を配布～

株式会社ジャパネットホールディングス（本社：長崎県佐世保市／代表取締役社長：高田旭人）及び、グループ会社である株式会社V・ファーレン長崎（本社：長崎県諫早市／代表取締役社長：高田明）は、社員の健やかな心とからだづくりをサポートする「健康増進プロジェクト」の一環として、株式会社タニタ（本社：東京都板橋区／代表取締役社長：谷田千里）の医療費適正化パッケージ「タニタ健康プログラム」を導入いたします。



▲オリジナルデザインシール

### ■実施の背景

従業員がオンもオフも健やかな毎日を過ごし健康でいきいきと働くことが、お客様へ良いサービスを提供できることに繋がると考えています。そのためには、多くの時間を過ごす職場で健康増進をサポートしたいという想いから、2016年にジャパネットの「健康増進プロジェクト」を発足いたしました。これまで「タニタ食堂メニューの導入」や「全社禁煙化」、「社員研修」など様々な取り組みを行ってまいりましたが、今回は社員一人ひとりが自身の健康状態を把握し、継続して楽しみながら健康に対する意識・行動ができるような環境を整えたいと考え、「タニタ健康プログラム」を導入いたしました。

#### <実施している健康増進プロジェクト内容>

全社禁煙化 & 禁煙サポート：	敷地内を含め全グループ会社を禁煙とし、喫煙社員の禁煙を応援するセミナーを開催
社員食堂設置：	タニタ食堂メニューを提供する社員食堂の設置 (長崎県・佐世保本社/東京・東陽町/福岡)
ストレスチェック：	義務化されたストレスチェックを高い受検率で実施。専属産業医とともにストレスマネジメントのためのセミナーや資格取得の推進、組織活性化施策も企画実施
社員研修：	希望する社員へタニタヘルスリンク社の講師を迎えた食生活改善セミナーを実施
社内スポーツイベントの定型化：	長崎県・佐世保本社の福利厚生施設（体育館やフットサル場）で、定期的にグループ会社や部署対抗でのスポーツ大会を実施

## ■タニタ健康プログラム概要

全社員へ1日の歩数や総消費カロリーを計測できるタニタの活動量計を配布し、全国8か所の事務所へ体脂肪率や筋肉量などがはかれるプロフェッショナル仕様の体組成計と血圧計を設置いたします。それぞれで得られたデータは専用WEBサイトへとリンクし、からだの状態や活動量などを「見える化」することで客観的な数値をもとに社員の健康管理をサポートしていきます。また、活動量計自体へも愛着を持ってほしいという想いからデザインを楽しめる弊社オリジナルシールの制作や、ランキング上位者へ健康にちなんだ特典の用意など、社員一人ひとりが楽しみながら継続できる取り組みとなっています。

### <4つのポイント>

- ① : 全社員へ活動量計を配布※現時点では正社員・年俸制契約社員のみ
- ② : 全国8か所の拠点に体組成計と血圧計を設置
- ③ : 歩数・体組成・血圧のデータを専用サイト「からだカルテ」に蓄積し、経時変化を「見える化」
- ④ : 毎月の歩数ランキング上位者へタニタ食堂メニューが導入されている社員食堂無料特典等を用意

## ■V・ファーレン長崎との取り組みについて

グループ会社である株式会社V・ファーレン長崎と株式会社タニタは、プロサッカーチーム「V・ファーレン長崎」（J2リーグ加盟）所属選手およびスタッフのからだ作りやパフォーマンス向上を目的とした食生活サポート契約を締結しました。今後は食生活サポーターとしてタニタの公認スポーツ栄養士が専任スタッフとなり、選手ごとのバイタルデータの収集や分析を行いコンディション管理に努めます。また、今後の予定として選手とその家族向けの食生活セミナーの実施や、専任スタッフ監修食事メニューの提供を計画するなど、パフォーマンスを向上して勝てるからだ作りをサポートしていただきます。



## ■ご提供できる資料

使用およびその他データの貸与については弊社広報室までお問い合わせください。

企業ロゴ／代表プロフィール写真／タニタ食堂メニュー

※本リリース内での画像は参考資料のため、WEB及びテレビ等での掲出はご遠慮ください

### 本件に関するお問い合わせ

株式会社ジャパネットホールディングス 広報室 植木

TEL : 03-6634-6042 E-MAIL : jh\_pr@japanet.co.jp