

項目	内容	2015年	2016年	2017年	2018年
インターバル勤務制度	前日の終業時刻と翌日の始業時刻に、9時間以上の休息を設ける			2017年12月	
ノー残業デー	残業を禁止し、定時に退社する	2015年1月：週1日		2017年1月：週2日	
退館時間	規程時間までに退社する	2015年1月：22時	2016年5月：21時	2017年1月：20時30分	
スーパーリフレッシュ休暇	連続した10日間の休暇を取得する制度 公休日と合わせた16連休の取得を推奨				2018年4月： 顧客サービス部門対象
リフレッシュ休暇	連続した5日間の休暇を取得する制度 公休日と合わせた9連休の取得を推奨	2015年1月：顧客サービス部門対象			2018年4月： 対象拡大
公休日	週休2日、夏季・年末年始休暇など	2015年1月：公休日の増加			
育児時差出勤制度	30分～1時間、時間をずらした出勤が可能				2018年5月： 中学校入学まで対象
育児短時間勤務	1日最大6時間まで、勤務時間の短縮が可能	2014年以前より： 小学校入学まで対象	2016年9月： 小学校3年生まで対象（契約社員）	2018年5月： 中学校入学まで対象	
時間外勤務制限	1ヶ月24時間、1年150時間を超える 時間外勤務の免除	2014年以前より：小学校入学まで対象			2018年5月： 中学校入学まで対象
産前産後・育児休業	妊娠中・産後1年未満を対象とした休業 保育園に入れなかった場合は2歳まで延長可能	2014年以前より			
託児所	生後2ヶ月～10歳を対象に1回300円で 利用できる	2014年以前より： 福岡拠点 2015年3月：東京拠点	2015年11月：長崎拠点		
タニタ健康プログラム	歩数や総消費カロリーを計測できる活動量計 を配布し、各拠点へ体組成計と血圧計を設置			2017年11月	
タニタ食堂	健康に配慮したタニタ食堂メニューを 提供する社員食堂を設置	2015年3月： 東京拠点	2016年1月：長崎拠点	2017年10月：福岡拠点	
ストレスチェック	労働安全衛生法に基づいたストレスに関する 質問票を配布し、集計・分析を実施		2016年8月：年に1回実施		
健康検診	一般検診以外にも、希望者は会社負担で オプション検診の受診も可能	2014年以前より：一般検診		2017年6月：乳がん・子宮がん・ 大腸がん検診などの項目を追加	